

Lunedì 29 Novembre 2010, 18:00 in [TREND](#), [WHAT](#), [WHERE](#), [beauty](#), [lusso](#)

## Fonteverde Natural Spa Resort: le terme d'inverno? Il regalo di Natale perfetto!

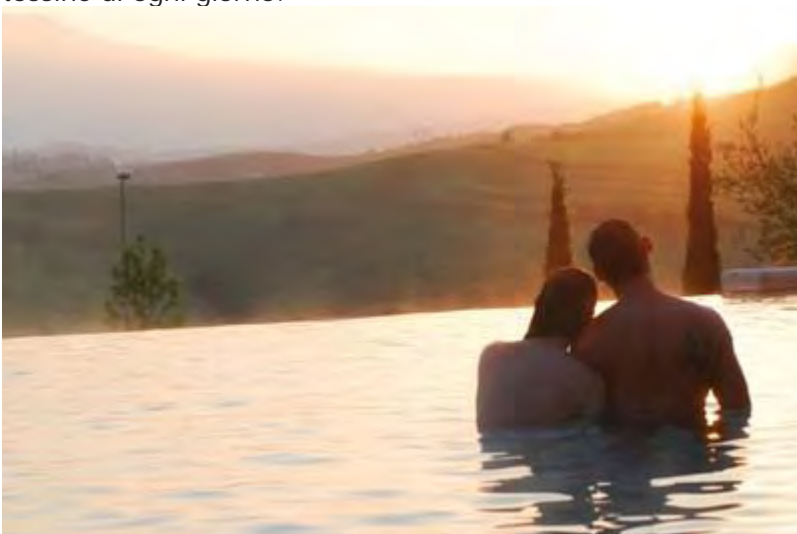
[Sandra Rondini](#) Giornalista, scrittrice e fashion blogger



Dopo un weekend passato al **Fonteverde Natural Spa Resort** non riusciamo a pensare a nessun posto dove l'inverno possa apparire così meraviglioso. Forse perché gli è vietato varcare il grande cancello d'ingresso del resort senza diventare un concetto relativo.

Blindato all'esterno, fa capolino distrattamente solo guardando fuori dalle grandi finestre del resort: vedi la pioggia scrosciare ma non ne percepisci l'umido sferzante, avvolto come sei in un costante tepore estivo che ti permette di girare tutto il giorno con addosso solo un accappatoio e un costume da bagno.

Dentro è estate, fuori è inverno. Nel mezzo ci sei tu con la tua voglia di riequilibrio psicofisico. Chi viene qui ha bisogno di allentare stati di stress e tensioni muscolari, liberando corpo e mente dalle tossine di ogni giorno.



Perché noi siamo corpo e mente. L'uno influenza l'altro.

Per questo tutti i **trattamenti** che **Fonteverde Natural Spa Resort** offre ai suoi ospiti hanno una valenza estetico-salutista che si ripercuote anche sull'umore con una migliore percezione del sè.

Il senso di benessere e serenità che si legge sui volti di chi ha appena finito di farsi massaggiare il corpo con burro di karitè caldo è evidente. Te lo spalmano addosso con un pennello, poi ti avvolgono in un cartone, sotto il collo hai un cuscino anatomico riscaldato al forno e puoi scegliere la musica di sottofondo, stile Buddha bar. In attesa che il prodotto si assorba idratando a fondo la pelle, abbassano le luci e ti lasciano solo per qualche minuto. Difficile in quei momenti di assoluto relax non cadere tra le braccia di Morfeo, segno che il trattamento funziona.

Le Terme sono bellissime anche d'estate ma d'inverno hanno una magia diversa. Volete mettere l'incanto di fare il bagno all'aperto, in una piscina termale a picco su un panorama mozzafiato?



Siete all'esterno e ovunque intorno a voi l'inverno impera. Sul verde delle campagne a perdita d'occhio e all'orizzonte, sulla cima del Monte Amiata, dove c'è persino la prima neve.



Ma i 35° dell'acqua in cui siete immersi vi regalano una primavera perenne e un piacere senza pari che si fa poesia al tramonto quando affacciati sul bordo della piscina, come fosse una terrazza, si

può assistere allo spettacolo del sole che tinge dei suoi colori caldi tutto ciò che tocca.



Ci troviamo a San Casciano dei Bagni, in Val d'Orcia, nella natura incontaminata della campagna senese, in un antico borgo ricco di millenarie sorgenti termali.

Se qualche decennio fa erano frequentate soprattutto da chi aveva necessità di curare processi infiammatori in atto come artrosi, asma e altre affezioni polmonari, da qualche anno le Terme sono uscite da questo pseudo 'ghetto ospedaliero' per diventare luoghi non solo di cura, ma soprattutto di prevenzione, nonché oasi di relax dove regalarsi momenti paradisiaci anche in compagnia del proprio partner.

Ci sono infatti molti trattamenti che è possibile eseguire in coppia come la **Thalacqua** dove l'azione depurativa ed antistress dei sali marini disciolti in acqua a 37° C culla il corpo in totale assenza di gravità: per restare a galla non serve muovere un muscolo.



Sembra di galleggiare su un materassino invisibile ed è divertente incrociare le braccia dietro la vostra testa e guardare in alto verso il soffitto in penombra tempestato di stelle luminose. Ludico, magico e spettacolare, oltre che sano grazie al suo effetto drenante che agisce positivamente sui disturbi della ritenzione idrica.

Il costo? 40 euro per 20 minuti assolutamente indimenticabili.



Stesso prezzo e stessa durata anche per il **Salidarium**, l'originale letto in pietra col fondo ricoperto da caldissimi cristalli di sale marino dall'intenso flusso energetico. Si viene rivestiti da un caftano in cotone con cappuccio per proteggere capelli e testa e ci si sdraia insieme su questo letto caldo di sale fino a farsi letteralmente ricoprire da sale marino il cui calore, estremamente piacevole, libera il corpo dalle tossine e stimola la circolazione sanguigna favorendo lo scioglimento di contratture muscolari.

Molto intenso anche il percorso **Bioaquam**, l'esclusivo trattamento in piscina coperta, con un passaggio che porta direttamente all'area esterna. Il tocco in più? Idromassaggi a sorpresa in ogni angolo con possibilità di chiacchierare comodamente seduti oppure sdraiati, osservando uno tra i panorami più belli che la natura possa offrire.



Questo trattamento unisce gli aspetti più antichi e tradizionali delle terme, l'acqua calda e la socialità, alle più moderne e sofisticate tecniche di idromassaggio.

Dura ben 50 minuti e costa solo 40 euro. I migliori soldi che si possano spendere perché oltre al benessere fisico e al piacere di immergervi in geyser naturali ne conserverete per sempre un ricordo speciale. E i bei ricordi non hanno prezzo.



Le Terme, come dicevamo sono oasi di relax e benché **Fonteverde** sia un resort a 5 stelle offre non solo pacchetti deluxe, ma anche molte proposte dai prezzi interessanti e adatti a tutte le tasche.

Lussuosi, nel senso di altissima qualità, sono i trattamenti e la struttura, ma non bisogna lasciarsi intimorire dal contesto: chiunque può permettersi di vivere questo sogno.



Date un'occhiata ai **trattamenti** e ai percorsi sensoriali del centro benessere che **Fonteverde Natural Spa Resort** offre ai suoi ospiti e selezionate quello più adatto a voi! Potete anche scegliere il pacchetto one day e pagare l'ingresso alla piscina termale (il giornaliero costa solo 19 euro!) e, se lo desiderate, potete scegliere un trattamento relax giusto per coccolarvi.

Come il trattamento Viso purificante alle argille: un'ondata di piacere e freschezza che dal viso si trasmette a tutto il corpo: fantastico!Ve lo meritate e ne varrà sicuramente la pena!

Inoltre sarete trattati benissimo da un personale che ci ha molto colpiti per la sua giovane età: che **Fonteverde Natural Spa Resort** sia uno dei pochi luoghi in Italia dove i giovani riescono a imporsi

grazie alla meritocrazia? Ebbene sì! Terapisti e operatori sono scelti attraverso una durissima selezione e sottoposti a un costante training di aggiornamento.

E i risultati si vedono. Grande professionalità sul lavoro e, alla fine del trattamento, oltre a chiedere un feedback, congedano il cliente in un modo così sinceramente cortese che è impossibile non sentirsi unici e speciali.



Per chi fosse interessato a prolungare la sua vacanza relax, il **Fonteverde Natural Spa Resort** dispone anche di un hotel deluxe sorto su un portico mediceo fatto costruire nel 1607 dal Granduca Ferdinando I. Gli arredi dell'Hotel sono eleganti e preziosi e offrono il raro privilegio di potersi abbandonare al Benessere e alla Bellezza.

Il primo senza la seconda manca del lato leggero delle cose, la seconda senza il primo è così eterea da volare via per definizione. Solo insieme possono funzionare, in un'alchimia che è la cifra stilistica del **Fonteverde Natural Spa Resort**.

Quindi, se siete alla ricerca di un'idea con i controcifochi per il vostro **regalo di Natale**, regalate e fatevi regalare un soggiorno alle Terme.

Un dono da dividere anche con tutta la famiglia: i vostri **bambini**, che hanno piscine termali appositamente dedicate, lo adoreranno, così come il vostro migliore **amico a quattro zampe** che qui è un ospite sempre ben gradito.

**Da pochi giorni i pacchetti si possono acquistare anche via internet!**

Che state aspettando?

L'inverno è ancora lungo, ma l'estate è ancora lì e vi aspetta oltre il cancello del **Fonteverde Natural Spa Resort!**