

Fonteverde Natural Spa Resort

5.12.10 | Pubblicato da filokalos



Scappare da una **gelida** Milano su cui cade la prima neve e rifugiarsi in un **centro termale** sui colli **toscani**: potete immaginare un modo migliore di trascorrere un **week-end** di fine novembre? Ed è così che ho passato lo scorso fine settimana, in **costume** e accappatoio a farmi coccolare dalle mani esperte degli operatori del **Fonteverde Natural Spa Resort**, del tutto dimentica delle **intemperie** della stagione.



Il Resort, situato a **San Casciano dei Bagni** e immerso nei bellissimi paesaggi della **Val d'Orcia**, sorge sul porticato rinascimentale fatto costruire da **Ferdinando I** de' Medici per magnificare la sorgente che forniva acqua termale alla valle. Il potere delle acque termali era già noto ai tempi degli Etruschi, mentre oggi sono pienamente riconosciute per le loro **proprietà** rilassanti, antiinfiammatorie e analgesiche. Le acque di Fonteverde, ricche di calcio, fluoro e magnesio, sono contenute inoltre in tutti i trattamenti della Spa.

Ad esempio, il **Trattamento Purificante alle Argille** utilizza sia **argille** che **fanghi** termali per purificare e **decongestionare** il viso. Adatto a tutti i tipi di pelle, è accompagnato da un lungo e rilassante **massaggio** drenante. Al termine, la pelle riacquista tonicità e appare immediatamente più **luminosa**. E' stato il trattamento che ho preferito: ho una pelle abbastanza **sensibile** e le classiche pulizie del viso mi risultano sempre un po' aggressive, stavolta invece non ho avuto alcun problema e durante il trattamento ero così **rilassata** che mi stavo per addormentare!



Sempre all'insegna del relax ho provato anche il **Trattamento Idratante per il Corpo**, un massaggio durante il quale si viene letteralmente "imburattati" con il **karité** arricchito da

oligoelementi termali come magnesio, fluoro e calcio. **Avvolti** nel cartene, per consentire un migliore assorbimento della crema, si rimane da **soli** nella stanza per una decina di minuti, la testa poggiata su un cuscino **riscaldato**, musica lounge in sottofondo. Anche in questo caso vi sfido a non addormentarvi!

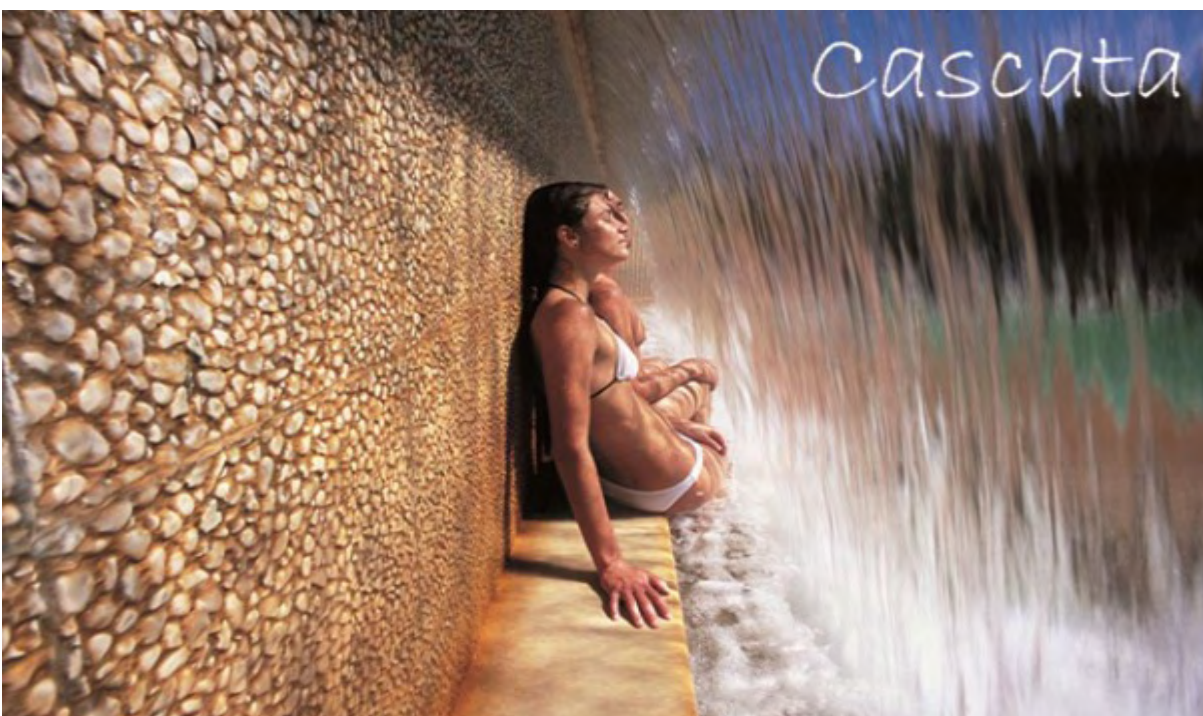
I trattamenti più **insoliti** che io abbia provato avevano a che fare con il **sale**. Il **Thalaquam** è una vasca ad alta **densità** salina, dove si può provare l'esperienza dell'assenza di **gravità** in quanto il corpo è portato a **galleggiare** senza sforzo. Il **Salidarium** invece è un letto riscaldato ricoperto di **sale**, su cui **sdraiarsi** per una ventina di minuti con un'ulteriore **coperta** di sale riscaldata. Entrambi i trattamenti alleviano le **tensioni muscolari** e aiutano l'assorbimento dei **liquidi** in eccesso, e sono per questo indicati soprattutto per problemi di **ritenzione idrica**.



Uno dei trattamenti più gettonati è sicuramente il **Bioaquam**, una piscina coperta con oltre 20 tipi di **idromassaggio** e un passaggio che porta all'**esterno**. Vi assicuro che osservare il **panorama** delle valli toscane comodamente sdraiati nell'acqua termale riscaldata è **impareggiabile**.



Se vi è piaciuta l'esperienza del bagno all'aperto in **inverno**, non potete perdere le altre due vasche esterne del Resort. La più grande di queste dispone di una bellissima **cascata**, sotto la quale si può sostare approfittando del **massaggio** alle gambe offerto dal getto d'acqua. Per di più, stare seduti dietro un **muro d'acqua** è decisamente **suggestivo**.



Infine, gli ultimi due trattamenti che ho avuto occasione di provare sono due classici di questo tipo di centri: il **Percorso Etrusco**, che combina stufa, bagno turco e sauna, e il **Percorso Kneipp**, il percorso idrovascolare che tanto giova alle gambe.



I trattamenti di cui vi ho parlato sono **aperti** anche a chi non soggiorna nell'albergo della Spa, ma se volete immergervi nel relax più totale vi consiglio di fermarvi nell'**hotel** per almeno un fine-settimana. Camere **lussuose** con vista **panoramica**, personale discreto ma **attento** a non farvi mancare nulla e un'ottima **cucina**. E' veramente difficile trovare delle critiche a Fonteverde Natural Spa Resort.



Per di più, in questo fine-settimana di relax mi ha potuto accompagnare anche Gogo, il mio **barbone** di 3 anni. L'albergo infatti mette a disposizione dei clienti con **animali** al seguito delle camere con pavimento in **cotto** e terrazzino, e appena arrivata nella mia stanza ho trovato anche un kit composto da **copertina** e ciotola. In fondo al corridoio del piano c'è un accesso diretto a un **sentiero** dove si può portare il cane a fare le sue **passeggiate**. Se siete abituati a **viziare** i vostri cuccioli niente paura, nella vostra stanza potete permettere loro di salire sia sul letto che sulle poltrone, protette da apposite **federe**.

Vi sentite in colpa a lasciare solo il vostro amico mentre vi fate coccolare alla Spa? Al vostro ritorno premiatelo portandolo nella **piscina termale** a lui riservata, o regalandogli un **manicaretto** preparato con cibi freschi che potete ordinare alla cucina dell'albergo. Meglio ancora, anziché lasciarlo solo potete prenotare un **dog-sitter** che si prenda cura di lui.



Ecco una **galleria** di altre immagini del Resort, che comprende foto della Spa, delle Camere, delle cene e...del mio cane! (cliccate sulle miniature per ingrandire)





Ringrazio [Fonteverde Natural Spa Resort](#) per l'invito e [Anita di Blogosfere](#) per l'organizzazione dello splendido fine-settimana che ho trascorso.