



V | PROSPETTIVE | ANIMALIE

## ANCHE FIDO VA ALLE TERME

di FEDERICA PEDRETTI

SPA CON AREA MASSAGGI, PISCINE PER LA RIABILITAZIONE, BEAUTY FARM CON TRATTAMENTI ESTETICI INCLUSI. IN ITALIA SONO IN AUMENTO I CENTRI E GLI HOTEL CHE OFFRONO PERCORSI BENESSERE DEDICATI AGLI ANIMALI DOMESTICI.



In alto a destra, la **VASCA TERMAL** riservata ai cani dell'Hotel Fonteverde, in Toscana. A destra, l'**ACCAPPATOIO** per ospiti pet del MyVitalis di Folgaria. Sotto, cane e istruttore nella piscina del Centro Cinofilo Europeo ([www.centrocinofilo europeo.it](http://www.centrocinofilo europeo.it)).



**T**enersi in forma è un dovere al quale oggi non è concesso a nessuno di sfuggire. Neppure al cane o al gatto di casa. Troppe crocchette, poco movimento? Per rimediare, anche per loro c'è ormai il centro benessere. Cominciano infatti a diffondersi in Italia vere e proprie spa dedicate agli animali domestici, con percorsi termali, vasche d'acqua, area massaggi, **ZONA FITNESS** e possibilità di trattamenti estetici calibrati secondo razza, peso ed età del soggetto. Non siamo ancora agli eccessi dell'America, dove per esempio nel lussuoso Spa Paws Hotel, 5 stelle a Fort Worth in Texas, l'ospite a quattro zampe, dopo una corsa sul tapis-roulant assistita dal **PERSONAL TRAINER**, può pure riposare in una cuccia imbottita di raso. Prezzo? 200 dollari al giorno (150 euro circa). Ma senza spingersi tanto lontano, a Pessano con Bornago, vicino a Milano, le Terme di Fido offrono una spettacolare struttura coperta di 600 metri quadrati (è stata la prima di questo genere in Italia), con piscina, palestra, Idrotech 2000, o tapis-roulant in acqua (ma c'è anche quello tradizionale, impiegato a scopi riabilitativi), idromassaggio e spazio toelettatura (circa 120 euro per un trattamento da star). Completano la proposta benessere 1.500 metri quadrati **ALL'APERTO**, recintati e attrezzati a percorso di campagna, con tutto quello che in un cane può solleticare la vivacità, e la voglia di correre. In questo centro polifunzionale l'attenzione è rivolta anche ai proprietari dei cani: si organizzano percorsi formativi per educare umani e animali a una serena convivenza, e incontri serali gratuiti dove esperti cinofili affrontano temi che vanno dalla cura del manto ai problemi comportamentali.

### UN TUFFO PER RIPRENDERSI DA UN TRAUMA FISICO

La prima piscina italiana per cani è però quella del Centro Cinofilo Europeo di Novate, sempre nei pressi del capoluogo lombardo. L'idea si deve ad Aldo La Spina, tra l'altro **ESPERTO CINOGOGO** (o pedagogista del cane), che racconta: «Nessuno nel nostro Paese aveva pensato a come rieducare un cane che si fosse rotto una zampa o fosse diventato disabile. Era condannato all'immobilità forzata prevista dai manuali, dal chirurgo ortopedico, a essere chiuso in una gabbia, a zoppicare, a soffrire. L'unica possibilità erano i farmaci; ma se il dolore non passava? Si poteva arrivare alla soppressione. Che cosa fare? Ho trovato la soluzione quindici anni fa in Inghilterra, quando durante un soggiorno di studio e formazione vidi un'esperienza che allora da noi era pura fantascienza: la riabilitazione fisica per i cani, in particolare quella effettuata in piscina. La portai in Italia, migliorandola:



## V : PROSPETTIVE : ANIMALIE



In alto, da sinistra, tre immagini delle Terme di Fido: il **TAPIS-ROULANT** tradizionale, l'**IDROTECH 2000** e un cane impegnato in una prova di **AGILITY** ([www.termedifido.it](http://www.termedifido.it)).

allora fui preso per pazzo, ma aprii una strada che oggi è seguita da molti. Una strada che ha condotto anche agli sport e al divertimento in acqua per i cani. Questo elemento è infatti una straordinaria fonte di benessere e di salute, che aiuta a **PREVENIRE I DISTURBI DELLA VECCHIAIA** dei cani, aiutando così a vivere meglio sia questi sia i loro proprietari». La piscina è in un ampio locale riscaldato; l'acqua è costantemente a 26-30 °C e c'è anche la zona **IDROMASSAGGIO**. Dopo aver indossato l'apposito giubbetto salvagente, il cane entra in acqua con il supporto di un esperto in idroterapia, e inizia i suoi esercizi specifici. Il centro, che riceve solo su appuntamento, si occupa anche di formazione e di diverse altre attività, tra cui pet therapy, cure a base di **MEDICINE NATURALI** (una seduta, su prenotazione telefonica, dura circa 45 minuti e costa dai 30 ai 50 euro), agopuntura, massaggi shiatsu. In provincia di Pavia, a Rivanazzano Terme, c'è invece il Centro Salute e Benessere del Cane, che applica terapie riabilitative (idroterapia, massoterapia e fisioterapia) in sostegno alle cure veterinarie tradizionali ([www.centrosalutebenesseredelcane.it](http://www.centrosalutebenesseredelcane.it)).

### IMPARARE ATTRAVERSO LE EMOZIONI



Docente di veterinaria a Milano e Pisa, istruttore di cani, vicepresidente dell'Associazione Cinofilia Italiana, Aldo La Spina è **AUTORE** di "Emozioni a sei zampe" (TerraNuova Ed.), educare il cane ed educarsi con l'apprendimento emozionale.

### AFFIDATI A MANI ESPERTE

Poco distante da Roma, immersa tra oliveti secolari, la Domus Aventina è una celebre beauty farm per quattrozampe, attrezzata con piscina e palestra. Non manca un salone riservato all'estetica, dove c'è anche il **PARRUCCHIERE**. Luogo di riferimento per i personaggi dello spettacolo, che affidano i propri animali alle cure del proprietario, Francesco Di Pietro, è stata definita il relais chateaux per cani e gatti vip ([www.domusaventina.com](http://www.domusaventina.com)). Che qui possono soggiornare in pensione completa come fossero a casa, con tanto di spazzolamento del pelo prima del riposo notturno. Anche l'hôtellerie di charme si sta attrezzando su questo fronte. In Trentino, il 4 stelle MyVitalis di Folgaria pensa anche al benessere degli animali al seguito dei loro ospiti: regalo di benvenuto, cuccia e ciotole di design, accappatoio per la spa, servizio di **DOG SITTING**. Per i cani, che nei prati intorno all'hotel possono correre liberamente, il soggiorno costa 20 euro al giorno ([www.myvitalishotel.it](http://www.myvitalishotel.it)). A San Casciano dei Bagni, sulle colline senesi, il 5 stelle Fonteverde Terme Hotel alla spa per umani affianca la **VASCA TERMALE** per cani, proponendo pacchetti benessere dedicati agli uni e agli altri ([www.fonteverdespa.com](http://www.fonteverdespa.com)). ○

*Ci sono strutture che curano, e altre in cui prevale l'aspetto ludico e rilassante*