

Tutto il fascino delle rughe

La vecchiaia peggiore è quella che toglie energia all'anima. Invece i segni lasciati dal tempo sulla pelle spesso regalano un briciolo di charme



DIEGO DALLA PALMA

esperto d'immagine e scrittore, è amante del silenzio e della musica. Attraverso l'esperienza e gli anni ha rivoluzionato il suo modo di vivere. Nulla lo rende felice quanto un viaggio.

«Ho avuto una vita difficile, forse è per questo che mi vedo il viso segnato da rughe, rughe e segni che aumentano ogni giorno, visibilmente, il mio malessere. Inoltre, purtroppo, la mia pelle è secca e disidratata. Non sono più giovane, certo, ma neppure pronta a rassegnarmi di fronte a una evidente vecchiaia che ritengo arrivata inaspettatamente in anticipo».

Anna D.

Penso che la vecchiaia non sia rapportabile alle rughe, né alla pelle disidratata né, tantomeno, ai dati anagrafici. La vecchiaia è la mancanza di reazione, di sorriso verso le futilità umane, di curiosità, di comprensione verso la precarietà esistenziale. Le rughe, a

mio avviso, sono segno di vita vissuta intensamente, di espressività, a volte persino di fascino, quando migliorano e intensificano un viso che altrimenti potrebbe essere insignificante. Meglio prevenirle e controllarle; combatterle per spiarle del tutto, a parer mio, è pura illusione. Per evitare il tuo malessere, ecco alcuni accorgimenti tecnici per convivere con le tue rughette e renderle parte del tuo fascino. Anzitutto, usa creme idratanti, ricche di sostanze emollienti e rivitalizzanti e maschere che intervengano nell'idratazione. Il trucco deve risultare sfumato alla perfezione: è quello che determina la piacevolezza d'aspetto di chi ha le rughe. Niente make up pesante, insomma. Evita i prodotti troppo compatti, che seccano la pelle lasciandola opaca, e non usare la cipria. Non truccare gli occhi con segni netti ed evidenti, che sottolineano le rughe, e abolisci gli ombretti di colori vivaci. Rinuncia ai prodotti madreperlati: mettono in evidenza le imperfezioni della pelle. Ti suggerirei anche di evitare l'eccesso di abbronzatura perché, oltre a invecchiare la pelle, disidratandola, mette in evidenza i segni del tempo. No a tinture di capelli dai colori innaturali: molto bruno, troppo biondo o rosse. Tendono ad appesantire il viso. Scegli indumenti chiari, luminosi e naturali. E, infine, ricorda che l'alleato principale delle rughe è il sorriso che viene dal cuore.





Al Thermen Resort
Warmbad di Villach (www.warmbad.at) dopo lo sci ci si gode il relax nelle antiche fonti termali. Invece sono tutti bio e a km zero i trattamenti del Fonteverde Natural Spa Resort a San Casciano dei Bagni (Si, tel. 057857241).