



## RELAX E LUSSO

Se l'arrivo dei primi caldi crea spesso qualche problema di stanchezza, niente di meglio di un luogo dove ritrovare sia un corpo rigenerato da preziose e antichissime sorgenti termali che un effetto rilassante con esclusivi percorsi meditativi o energetici. Il tutto in un solo, magico luogo: Fonteverde, a San Casciano dei Bagni in Toscana. Fiore all'occhiello della Spa dell'elegante resort

5 stelle, le piscine termali, esterne e interne. Si può scegliere di farsi cullare da un massaggio watsu, ovvero lo shiatsu in acqua affidati a un esperto terapeuta, o seguire un vero e proprio percorso, il Bioaquam, esclusivo della Spa. Si tratta di ben 22 tipi di idromassaggio, sia all'interno che all'esterno, dove è possibile ammirare restando in acqua la splendida vista sulla valle circostante. Anche i trattamenti della Spa, studiati da un'équipe medico-scientifica, si basano sulle proprietà di sostanze termali potenziati da tecniche di tipo occidentale e orientale.

(Tel. 0578/57241 - [www.fonteverdespa.com](http://www.fonteverdespa.com)).



Décolleté pieno e rotondo con Volumizzante Seno azione rapida di Pupa.

**1.** Iodase Staminal Cell di **Natural Project** ricco di cellule staminali vegetali contrasta in modo efficace la perdita di tono cutaneo (€ 42 in farmacia). **2.** Un gel-crema con micro-perle illuminanti che penetra nel cuore della cellulite destrutturandola: Slimissime 360° Concentré Activateur Minceur di **Lancôme** (€ 48). **3.** Body Contouring and Refining Cream di **Juvena**, formula rassodante che rimodella e scolpisce il corpo per una silhouette perfetta (€ 36). **4.** Sono come cerotti da applicare

per otto ore sui punti più a rischio per far rilasciare caffeina potenziata: Perfectslim Patch di **L'Oréal Paris** (€ 16). **5.** Crema Glutei Body+ di **Bottega Verde** con un derivato proteico tensore rende la zona più soda e dalla pelle elastica (€ 22,90). **6.** Riduce la pelle a buccia d'arancia in sette giorni grazie a un attivatore che delocalizza i grassi: Cellu Destock di **Vichy** (€ 29 in farmacia).

