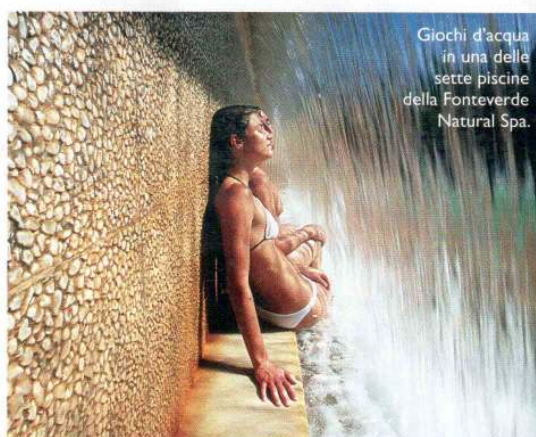


SPECIALE SPA



Il parco e una delle piscine del resort Du Lac et Du Parc, sul Lago di Garda.



Giochi d'acqua in una delle sette piscine della Fonteverde Natural Spa.



Una delle suite di Castello del Nero, in provincia di Firenze.

L'IMPORTANTE È LA

LOCATION

Affacciati sul ghiacciaio dello Stelvio o sulle colline del Chianti. Sulla campagna umbra o il Lago di Garda. Purché in un super resort

LOMBARDIA

BAGNI DI BORMIO SPA RESORT

Bormio (So) tel. 0342 910131, bagnidibormio.it

Due gli hotel, e due le terme, note sin dall'epoca romana, in un giardino di 40 ettari all'interno del Parco nazionale dello Stelvio. Sullo sfondo, gli spettacolari ghiacciai della Cima Piazzia.

Trattamenti Sono più di 60 quelli nel menu spa e più di 70 i servizi termali fra bio-saune, grotte e hammam. Per provarli, c'è la **Settimana benessere** (da 637 € per 7 notti con prima colazione).

TRENTINO ALTO ADIGE

DU LAC ET DU PARC

Riva del Garda (Tn) tel. 0464 566600, dulaceteduparc.com

Qui si può scegliere di dormire in hotel, villa o bungalow, in un immenso parco con piscina che arriva fino alla spiaggia privata. E i massaggi – beauty, terapeutici e rilassanti – si possono fare anche nel gazebo, in giardino.

Trattamenti Il **Giglio orientale**, per rilassarsi con massaggi indiani e shiatsu (doppia da 625 € per 3 giorni in mezza pensione).

TOSCANA

CASTELLO DEL NERO

Tavarnelle Val di Pesa (Fi) tel. 055 806470, castelldelnero.com

Un castello del XII secolo, fra i vigneti del Chianti, a metà strada fra Siena e Firenze. È un nuovo resort che, accanto a saloni e suite affrescate, offre le tecnologie più all'avanguardia di **Espa**, il marchio inglese che ha inventato il concetto di wellness totale come lo intendiamo oggi. **Trattamenti** Nel pacchetto **Espa Escape**, due ore di massaggio rilassante e detox, all'olio d'oliva (doppia da 1.380 € per 2 notti con prima colazione).

BEST PRICE Sul sito, cliccate **Super Saver**: lo sconto arriva fino al 50 per cento.

FONTEVERDE NATURAL SPA

San Casciano dei Bagni (Si) tel. 0578 57241, fonteverdespa.com

Godetevi il panorama sulle colline della Val d'Orcia da una delle 7 piscine di acqua termale. Sono il cuore di una spa di 5.000 mq, con aree dedicate a discipline mediterranee, orientali, idroterapia, massofisioterapia... **Trattamenti** 3 giorni di fanghi per distendere viso e corpo: è il pacchetto **Rigenera** (da 609 € per 3 notti con prima colazione).

UMBRIA

CASTELLO DI MONTIGNANO

Massa Martana (Pg) tel. 075 8856113, montignano.com

Un autentico castello medievale, con una location strategica già nel X secolo, e ancora di più oggi, fra i borghi più belli dell'Umbria, e a un'ora da Roma. Nelle ex segrete, c'è ora una spa, che propone dall'ayurveda alla vinoterapia, al pré-maman. **Trattamenti** Dieta, massaggi e fanghi: **Wellness detox** (da 165 € per 2 notti in mezza pensione).