

VB • tendenze benessere

a cura di Stefano Bonafè

Romagna relax nella grotta

A Porretta Terme, tra le colline dell'Appennino tosco-emiliano, si trova il centro benessere Helvetia SPA & Beauty. In un'antica grotta, usata come rifugio antiaereo durante la Seconda guerra mondiale, sono stati ricavati una biosauna, una sauna finlandese, un hammam aromatizzato e due docce emozionali. In questa zona, cui si accede percorrendo un corridoio scavato nella montagna, regna la penombra, scaldata da luci delicate e da candele. La Spa è composta anche da una zona secca per i trattamenti medici ed estetici, da una zona relax e dalla piscina con sedute idromassaggio e cascata d'acqua per i dolori cervicali.

Quota a partire da: € 240 a persona. La tariffa "Top" comprende combinazione **3 giorni e 2 notti**, trattamento di pensione completa, libero accesso alla zona acqua (piscina, hammam, sauna, biosauna) e al fitness center, utilizzo kit Helvetia (accappatoio, telo e ciabattine). **Date di partenza:** tutto l'anno. helvetiabenessere.it - Tel. 0534 222 14



Sicilia una Spa per golfisti

Il Verdura Golf & Spa Resort, vicino ad Agrigento e alla Valle dei Templi, è la prima struttura in Sicilia entrata a far parte della Rocco Forte Collection. La struttura si estende su 230 ettari di terreno con circa due chilometri di spiaggia privata. La Spa di 4mila metri quadrati dispone di 11 cabine per i trattamenti, quattro piscine idroterapiche adagate su un pavimento in legno, piscina interna-esterna, hammam, sauna, docce sensoriali, aree relax e una lussuosa terrazza privata per i trattamenti all'aperto. Alcuni pacchetti sono stati personalizzati per cercare di soddisfare ogni esigenza dei giocatori di golf, dall'esercizio fisico al benessere, dall'alimentazione ai consigli medici.

Quota a partire da: € 990 a persona. Comprende combinazione **4 giorni e 3 notti**, prima colazione a buffet, cena di tre portate per tutta la durata del soggiorno, green fee omaggio per giocare a golf senza limiti su tre campi e trattamenti Spa omaggio. **Date di partenza:** fino al 31 dicembre 2009. roccofortecollection.com - Tel. 00800 766 666 67

Toscana vacanza con Fido

Fonteverde Natural Spa Resort*****, a San Casciano dei Bagni, è una delle poche strutture in Italia che dispone di piscina termale creata su misura per gli amici a quattro zampe. Una destinazione ideale per chi non vuole separarsi dal suo cane o dal suo gatto in vacanza. Inoltre, in questo modo, anche Fido e Micio potranno godere dei benefici delle acque solfate e ricche di minerali, che sgorgano da fonti millenarie. È a disposizione dei piccoli amici un kit completo comprensivo di coperta, asciugamano, ciotola e borsetta. Su richiesta, è possibile prenotare menù personalizzati e il servizio qualificato di dog sitter.

Quota a partire da: € 575 a persona. Comprende combinazione **4 giorni e 3 notti** in camera doppia queen, colazione, accessi in piscina termale e centro fitness, percorsi etruschi e Bioaquam. Per il proprio animale tariffa da € 130 con accesso alla piscina termale riservata. **Date di partenza:** fino al 31 novembre 2009. fonteverdespa.com Tel. 0578 572 41

