

## ITALIEN

en puf, en polstret skammel, til hver af de tilstedeværende kvinder – til at lægge håndtasken på!

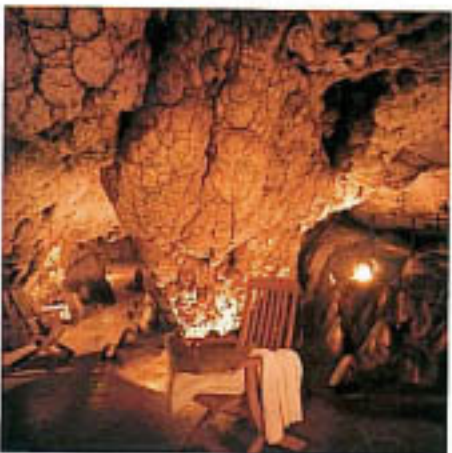
### EN TUR I HELVEDE

I Toscana ligger også et andet spahotel, Grotta Giusti. Her bliver du budt velkommen i en stilfuld park med en stor, hvid, herskabelig villa fra begyndelsen af det 19. århundrede.

Hotellet rummer stadig masser af antikke møbler og malerier og ligger i direkte tilknytning til wellness-centret.

Hovedattraktionen, som dette hotel er bygget op om, er en 300 meter lang og dyb grotte med en sø længst nede. Søens vand holder en konstant temperatur på 36 grader året rundt, og grotten er inddelt i Paradis, Skærsilden og Helvede. Det sidste rum er dér, hvor luftens temperatur kan nå op på over 40 grader, og da luftfugtigheden er tæt på de 100 procent, føles temperaturen endnu højere. Et helt naturligt dampbad er skabt.

Man iføres lange, hvide munkeagtige kutter, før man begiver sig ind og ned. Kutterne skal holde på varmen og tage svøden. Jeg nåede kun til Skærsilden, men kunne dog derfra se den smaragdgrønne sø længere nede i dybet.



### REJSEN DERTIL

Sterling har fire ugentlige nonstop afgange fra Kastrup til Toscanas "hoved-stad" Firenze, hvorfra der er ca. 150 km til spaestedene. Priser fra 599 kr. per enkeltrejse. Klik ind på [www.sterling.dk](http://www.sterling.dk) og find flytider og detaljer. Her har du også mulighed for at bestille og betale for den mod, du ønsker at nyde på rejsen, så du slipper for bevlet ombord og kan koncentrere dig om at nyde flyveturen. Desuden har Sterling nu indbudningsretten ordning, som gør det muligt for passagererne at bestemme, hvor i flyet de vil sidde. Find mere information på Sterlings hjemmeside.

Tjek iøvrigt andre priser og flyselskaber

ved at klikke ind på [www.vagabond.info](http://www.vagabond.info). Klik på Flybilletter i venstre menu og check de laveste priser med plads.

### SPA-OPLEVELSERNE

Læs mere om Fonteverde Natura! Spa Resort på [www.fonteverdespa.com](http://www.fonteverdespa.com) og om Grotta Giusti på [www.grottagiustispa.com](http://www.grottagiustispa.com). Det er muligt at bestille direkte på begge sider.

### YDERLIGERE INFORMATION

Find mere information og inspiration i Politikens "Rejsen rundt i Italien" og Politikens Visuelle Guide til Italien.

Giuseppe Verdi, den kendte italienske komponist, nåede hele vejen til Helvede og skal have beskrevet oplevelsen som "verdens ottende vidunder". Verdi kom flere gange til grotten for at få rnsset kroppen og få ny energi til sine kompositioner.



### ALT DET ANDET

Spa kommer af forkortelsen for det latinske: sanus per aqua – sundhed gennem vand. Efter tre dage vil jeg gerne skrive under på, at jeg sjældent har følt mig så sund.

Skulle man føle trang til andre, mere sportslige aktiviteter, kan hotellet hjælpe med et stort udbud, bl.a. ridning eller en af Toscanas mange fine golfbaner, som giver hotellets gæster 60 procent rabat.

Desuden kan man kombinere opholdet med hovedvægt på sjæl og legeme med oplevelser for sind og sjæl i nogle af Toscanas større byer. Firenze og Siena med den rige kultur, museerne, kunsten og arkitekturen er indlysende valg, men også byer som Pisa og Lucca er trækplastre. Desuden er de arkæologiske pladser Sovana og Chiusi altid et besøg værd.

### JA, SPAHOTELLER FINDES OVERALT

Tyskland, Østeuropa, Sverige... Udbuddet er stort, men få steder finder man en sådan kombination af perfekte omgivelser og udsøgt luksus som i Toscana.

Fem dage med halvpension og fire dages diverse spabehandlinger i et pragtfuldt værelse med udsigt over dalen koster på det fem-stjernede Fonteverde ca. 11.000 kr. i lavsæsonen per person i dobbeltværelse.

På det fire-stjernede Grotta Giusti er prisen for et superior værelse med udsigt over parken, ligeledes for fem dage med halvpension og behandlinger, omkring 10.000 kr.

Men der er som nævnt mange forskellige behandlinger og mulighed for kortere og længere ophold, så de nævnte eksempler giver blot et gennemsnitsbillede.

