



# TOSCANA MED SPA & BEHAG

Et spaophold i Toscana er en fantastisk oplevelse for både krop, sjæl og gane. Et af de mest luksuriøse spasteder i Italien er Fonteverde Hotel & Spa, hvor man får både fysiske og gastronomiske oplevelser.

AF IDA LYNØRGE / FOTO: HENRIK FRIEK / SE LÆSERSERVICE



SPA er en forkortelse for *Sanus Per Aquam* – sundhed gennem vand. Allerede i romeriget fandt man ud af, at termal-vand, dvs. mineralholdigt vand opvarmet af underjordiske kilder, havde helbredende virkning, og romerne indrettede derfor spasteder der, hvor de fandt de underjordiske kilder, som er varme pga. tidligere vulkansk aktivitet. Tidligere tog velhavende danskere på kurophold en gang om året syd for grænsen. Disse kurophold er de seneste år er blevet erstattet af bl.a. spakoncepter, som er mere en 'forkæl dig selv'-oplevelse frem for kun at være helbredende og forebyggende. I Danmark er der efterhånden også mange steder, hvor man kan forkæle sig selv med spa og wellness, men mange vælger at kombinere ferie og velvære.