



TOSCANA
**MED SPA &
 BEHAG**



Fra den store indendørs jacuzzi-pool kan man svømme ud i det fri, hvor man kan vælge forskellig slags vandmassage på fødder, ben, ryg, skuldre, nakke og arme.

Følelsen af at være med i en film, en Bond-film, er nærliggende, og når døren til et massagerum stille går op, og en smuk italiensk kvinde i kitel kommer ud, forestiller man sig, at Daniel Craig ligger på bræken i rummet, og Mads Mikkelsen lurer et sted henne ad gangen. Men vi er i en underjordisk gang, der fører Fonteverde-hotellets gæster til det moderne spacenter. Her er både inden- og udendørs swimmingpools, massagerum, tyrkisk og erusskisk bad, sauna m.m. i flere plan, og man kan nemt fare vild i de mange gange. Nogle steder er mange andre spagæster på vej – i grønne badekåber og badetøfler – til behandling og massage, andre steder er man helt alene i de tyste gange.

MEDICI'ERNES SPASTED

Fonteverde ligger ca. 150 km syd for Firenze i en lille by, San Casciano dei Bagni, med udsigt til den udslukte vulkan Monte Amiata. Det er den tidlige vulkanske aktivitet, der har givet området de varme, underjord-

ske kilder, som spagæster fra hele verden i dag nyder godt af. Fonteverde var oprindeligt et palæ, opført i 1600-tallet af Medicifamilien, der byggede netop dér pga. det geotermiske vands helbredende virkninger. I 2002 undergik palæet totalrenovering, og det store spacenter blev bygget til, så stedet i dag er et af de mest luksuriøse 'Spa & Wellness Resorts' i Italien. Hotellet er smagfuldt indrettet, en del af de oprindelige vægudsmykninger er bevaret, så stilen er en blanding af klassisk renaissance og nutidigt design med dertilhørende komfort. Restauranten er kendt for sin køkkenschef Luca Cialfarini, der laver himmelsk mad. Han eksperimenterer meget med råvarerne og laver f.eks. Campari-is – og hans olivenolie-is er efterhånden kendt milevidt – og med rette. Desuden laver køkkenet specielle diæter, hvis gæsterne ønsker det. I køkkenet hersker en mildest talt meget glad og fri omgangstone, men lige så snart tjenerne træder ind i restauranten, er de fuldt professionelle og har kun øje for gæ-

sternes behov, ønsker og dermed velbehag.

LA DOLCE SPA-VITA

Spacenteret, som det amerikanske specialmagasin 'Spafinder' har kåret til Italiens bedste Spa Resort, er kæmpestort med indtil flere spabade/swimmingpools både ude og inde. Når man helt afslappet flyder rundt i en 35° varm pool med udsigt til dalen Val D'Orcia, Monte Amiata og let vajende pinjetræer, så er livet bare paradisiisk. Og det er ikke kun selvfølelsen som spagæster, der er velkomne – deres hunde kan også blive forløst i en speciel 'doggy spa'. Desuden er der læger på stedet, som kan diagnosticere og ordinere f.eks. en individuel kostplan. Indendørs kan man vælge mellem et utal af bade, massageformer på både krop og i ansigt, behandlinger, fitness og afslapning. En af de indendørs pools, hvor man med tryk på forskellige knapper kan få jacuzzi-hvirvler til at fange sin krop, leder ud til en mindre udendørs pool, hvor man får forskellig slags vandmassage.

SPA BLANDT DRYPSTEN

Grotta Giusti Terme Hotel er et andet spasted, der ligger kun ca. 40 km fra Firenze. En stor drypstenshule har gjort dette spasted kendt. Grotten blev opdaget for ca. 150 år siden, og hurtigt rygtedes det, at den varme damp fra grotten havde en udrensende virkning på kroppen, og hotellet blev bygget. Grotta Giusti Terme Hotel tilbyder stort set alt, hvad kroppen kan begære af behandlinger, bl.a. chokolademassage. Uanset hvad man vælger, skal man gå ned i grotten, der er opdelt i tre zoner: Paradiso, Purgatorio og inferno – paradys, skærsild og helvede, hvor der konstant er 34° varmt og næsten 100 pct. luftfugtighed. Men trods navnet føler man sig renset efter en halv times tid i helvede.



Sterling har fly til Firenze 4 gange ugentligt fra 26.2.-28.10. www.sterling.dk

Spacentret ligger i forskellige plan, og overalt har man udsigt over det fantastiske toscanske landskab.

