

Intimo, Rosamosario. Sandali, Giuseppe Zanotti Design.



1. Trattamento Gambe Pesanti di Somatoline Cosmetic (€ 12,50): stimola la riattivazione del microcircolo e attenua in pochi minuti gonfiore, pesantezza e stanchezza.

Una pelle morbida è il desiderio di ogni donna. Soprattutto in certe zone del corpo, solitamente ispessite, come talloni e ginocchia. **Lo sanno bene le fanatiche di sandali, scarpe spuntate, décolletées e zeppe come Victoria Beckham, Kate Hudson ed Eva Mendes.** Per questo spesso vanno alla Spa di Bliss e "viziano" piedi e spirito con pedicure al cioccolato, latte caldo e mandorle, oppure con cocco e succo d'ananas, sorseggiando una Piña Colada. Ma la *foot routine* si può fare anche a casa: sono molti i prodotti che ci vengono in aiuto. Dal Super Gommage Pieds di Sephora, che idrata e rende liscissima la pelle, a Exfoliating Socks di Footner, speciali calzini che funzionano come uno scrub. Magari applicati dopo un bel massaggio con la crema Softening Sock Salve di Bliss, che ammorbidisce i piedi e regala una piacevole sensazione di sollievo.

Cure extra

Piedi e ginocchia particolarmente rovinati? È il caso di rivolgersi a mani esperte. «Il peeling ri-



1

DECLÉOR PARIS

2

2. Gel Double Action Post-épilation di Decléor (€ 20,00): ricca di oli essenziali, rallenta la ricrescita dei peli e rinfresca.

3. Thai Co- co, Gomme di Perlier (€ 8,63): zucchero di canna e noce di cocco per ossigenare e rivitalizzare la pelle.

3

«La **sabbia marina** può diventare uno **scrub naturale** utile per talloni ispessiti»

muove le cellule morte e rinnova la pelle», dice Giancarlo Guccione, consulente di immagine presso Runaway Spa di Milano (www.runawayhbn.com). «Nel nostro centro è molto richiesto quello enzimatico, che leviga la pelle senza i granuli del peeling meccanico. Per ammorbidire la pelle usiamo scrub di sabbia marina, di sale o allo zucchero bruno, che si può preparare anche in casa aggiungendo olio di lavanda o di rosmarino. Per talloni e ginocchia consigliamo una crema a base di cetriolo». Per camminare leggera, poi, lo Stick Express Talloni Screpolati di Dr. Scholl, a base di urea: ha proprietà esfolianti e dà sollievo immediato. ►►

A passi leggeri



***Gambe gonfie e capillari deboli?** Il Fonteverde Natural Spa Resort a San Casciano dei Bagni (SI) propone il Calco snellente al Fleur Thermal con acque termali, oligoelementi, sali minerali. Si tratta di un massaggio seguito da un calco che si solidifica e rinfresca le gambe (€ 170). ●