



Bio Spa Fonteverde di San Casciano

Bagni etruschi e gommage alla castagna

INFO

Baby Par-fuMania

Ha matrice italiana l'ultima tendenza benessere. È nata negli States e ha già conquistato molte coppie di Hollywood con figli a seguito: da Johnny Depp e Vanessa Paradis a Will Smith e la moglie Jada Pinkett, passando per il duo Brangelina. Tre parole (bambino, profumo e mania) per indicare un nuovo modo di vivere la camera dei più piccoli all'insegna del benessere derivante da una fragranza «made in Italy» sviluppata da Millefiori.

■ Oscar Wilde aveva ragione: «Posso resistere a tutto tranne che alle tentazioni». Provare per credere. Accade alla Bio Spa Fonteverde di San Casciano dei Bagni, uno dei borghi più belli d'Italia. Tutto normale se vi troverete a gustare un caffè nel giardino voluto dal Granduca Ferdinando de' Medici. Se vi affacerete dalla terrazza, come facevano dame e signore nel Seicento, per ammirare gli stessi calanchi e le stesse colline della Val D'Orcia che sconfinano fino a svelare i contorni di Cortona, Pienza, Montepulciano e Orvieto. Qui, anche chi non crede nella filosofia di vivere come se il Paradiso fosse la terra, tornerà sui suoi passi. E non solo perché sembra di fare un viaggio ai tropici, malgrado sia a poco più di un'ora da Roma. Volete le terme? Le frequentavano gli Etruschi: sono solfate, calciche, fluorate, magnesiache e sgorgano in superficie ad una temperatura di 42° C. Volete i percorsi? C'è il Bioaquam con 22 diversi tipi di idromassaggio. Preferite i trattamenti? Spa a km 0. Dove la farina di castagne, ricca di fibre e sali minerali, potassio e vitamine del gruppo B, nutre il corpo che prima viene trattato da un gommage alla farina (sempre di castagne) e acqua termale, per cedere alle lusinghe di un massaggio all'olio d'oliva. Idem accade se preferite maschere antiaging all'uva rossa o al melograno. Vi preme annullare le tensioni di chi vi sta a cuore? Non c'è problema. Relax anche per i più piccoli e piscina termale per gli amici a quattro zampe. Per tutti accappatoi e ciabatte rigorosamente riscaldati. AperiSPa, percorso etrusco, idromassaggi ai sali del Mar Morto e trattamenti a portata di prescrizione medica sono solo la punta di un iceberg di proposte benessere. Anche se la vera differenza la fanno l'equipe, il direttore e lo staff, capace come pochi di farvi sentire a casa in una reggia sospesa tra cielo e mare.

Rob.Mar.



Gattini Luxury Hotel
ne con idromassaggio
e in cisterne e grotte scavate
ra calcarea trasformati in
n, la Spa di Palazzo Gattini a
suggerisce un benessere a
tale. Salutari e rilassanti
te e l'atmosfera suggestiva



Hotel Colombara
A Pigazzano di Travo (Pc) il Centro
Benessere Aura non solo è dotato di
solarium, saune, bagni turchi,
percorso Kneipp, piscine
idromassaggio esterne e interne, ma
spicca l'area dedicata alle tisane e
alla biblioteca

DERMATOLOGIA
PRATI