

Atmosfera elegante ed esclusiva nella Spa degli Etruschi

# Terme: stile di vita Fonteverde Natural Relax e bellezza

di **Claudio Zeri**

**F**in dai tempi più antichi le acque termali hanno esercitato sull'uomo una particolare attrazione. Al tempo degli Etruschi, esse avevano addirittura un valore sacro, poiché si pensava che il loro gorgogliare fosse una manifestazione della volontà divina. Fu proprio questo popolo intraprendente a creare numerosi centri termali e pianure coltivabili, prosciugando le paludi e realizzando canali e dighe. Il grande interesse per le acque termali proseguì durante il predominio dei Romani, che sfruttarono abilmente le proprietà curative delle acque e fecero fiorire le Terme di San Casciano, già punto di riferimento per la salute degli Etruschi. Termalismo come stile di vita, in un'ottica di benessere totalizzante che va dalla cura della salute fisica, al relax, alla bellezza estetica è ancora oggi la filosofia che anima l'attività di Fonteverde Natural Spa Resort di San Casciano dei Bagni (Si) e del Gruppo STB, Società Terme e Benessere, fondato da Leandro Gualtieri e di cui fanno

parte anche Bagni di Pisa, a San Giuliano Terme (Pisa) e Grotta Giusti a Monsummano Terme (Pistoia). Un pioniere del wellness Gualtieri, capace di creare nel giro di pochi anni un vero e proprio business termale attraverso una nuova concezione di Spa che coniuga la tradizione terapeutica dei centri termali con quella più moderna del benessere psico-fisico. Al Fonteverde, elegante resort cinque stelle, noto da sempre per le millenarie sorgenti da cui sgorgano acque termali ricche di minerali, gli ospiti sono accolti in ben settantotto eleganti e raffinate stanze, che intrecciano l'aurea rinascimentale con il confort dei giorni nostri, regalando un ambiente esclusivo, ideale per il relax. Un benessere che si riscontra anche a tavola, dove lo chef Salvatore Quarto sorprende con menù mediterranei, capaci di coniugare sapori e gusti intensi con leggerezza e bassi apporti calorici, presentati in un'armonia di prodotti e colori che deliziano lo sguardo, oltre che il palato. I sapori della Val d'Orcia rivivono così in infinite tentazioni, servite all'in-

**OCCASIONI DA PRENDERE AL VOLO** Dal mare cristallino a una full immersion tra storia, cultura e monasteri

## Un tuffo a Ischia, Kathmandu e India

■ Sintesi di natura incontaminata, mare cristallino, storia, terme e ottima cucina mediterranea è quanto offre il Mezzatorre Resort & Spa di Ischia (Tel. 081986111), che propone il pacchetto Family Suites. L'interessante e rilassante proposta è valida in tutte le stagioni per un soggiorno minimo di 4 notti. Il pacchetto comprende diverse facilitazioni e parte da un prezzo base di euro 2560.

[www.mezzatorre.it](http://www.mezzatorre.it)

■ Kathmandu e Lhasa, con breve sosta a Pechino è la proposta di Focus

terno del ristorante "Ferdinando I", caldo e raffinato, che rievoca lo spirito del Granducato, con il suo portico seicentesco dalle cui ampie vetrate si gode di un'incantevole vista sulla valle. La Spa di Fonteverde, infine, è distribuita su cinquemila metri quadrati con ben sette



La storia dell'azienda Fattori di Terrarossa di Roncà (Vr) inizia, più di cento anni fa, tra i colli vulcanici della Val d'Alpone. Qui Antonio Fattori, classe 1888, intraprese un percorso di ordinata e

vini non ad esclusivo uso familiare. Per i primi vigneti scelse le pendici del Monte Crocetta a Terrarossa e quelle del Monte Calvarina a Roncà, territori entrambi fortemente vocati, chiamando ciascun vigneto con il nome proprio che ancora oggi li contraddistingue. Recentemente il progetto viticolo si è arricchito con l'acquisizione dei vigneti di Col de la Bastia, estremo lembo orientale della Valpolicella, a cavallo tra la Val d'Alpone e la Val d'Illasi.

per questo vengono utilizzati metodi non invasivi che permettono di non lasciare "residui". Un impegno particolare è stato dedicato alla produzione di un Soave Doc il 'Motto Piane', un vino accattivante ideale con piatti complessi sia di pesce che di carne dolce, oltre che con formaggi di lunga stagionatura. Non a caso il Motto Piane 2008 si è aggiudicato il White single varietal trophy al Decanter World Wine Awards 2010.

Himalaya Travel (Tel. 02.89402052). Il viaggio dura 15 giorni e costa 3.550 euro a persona. La quota comprende il volo di a/r Italia - Pechino - Lhasa, pernottamenti in hotel in mezza pensione a Pechino e Lhasa, in bed & breakfast a Kathmandu, mentre c'è la pensione completa durante il tour. Partenza: 6 agosto.

[www.focus-italia.com](http://www.focus-italia.com)

■ Agosto in India, tra i colori della regione del Punjab. La proposta è di Apatam Viaggi (Tel. 0722.329488). Il tour parte da New Delhi per poi

proseguire alla volta di Amritsar. Indimenticabile la tappa a Chandigarh, Leh nella regione del Ladak o 'Piccolo Tibet' per una full immersion tra bellezze naturali e monasteri antichissimi. Costo del pacchetto di 15 giorni/13 notti

2790 euro e prevede volo da Roma, trasferimenti a bordo di confortevoli pulman, hotel e mezza pensione tranne che in alcuni luoghi dove la pensione è completa. Partenza 6 agosto.

[www.apatam.it](http://www.apatam.it)



piscine di acqua termale, mentre l'offerta trattamenti, altamente variegata, comprende tra l'altro aree totalmente dedicate alle discipline orientali, all'idroterapia, ai fanghi, alla massofisioterapia, oltre all'area di Antico Mediterraneo. [www.fonteverdespa.com](http://www.fonteverdespa.com)